

Program – Nagy terem (3.)

**Háziasszony
Köböl Anita
műsorvezető**

8.50 - 9.00	Köböl Anita háziasszony megnyitó
9.00 - 9.20	Dr. Németh Julianna Táplálék allergiák és intoleranciák laboratóriumi vizsgálata
9.20 - 9.40	Dr. Király Viktória Anna Mindennapi kenyerünk - mindennapi hasfájásunk
9.40 - 10.00	Dr. Takáts Alajos Több, mint 600 beteg ételintolerancia adatának értékelése MICROARRAY alapú diagnosztikai vizsgálattal Magyarországon
10.00 - 10.20	Szünet
10.20 - 10.40	Dr. Juhász Ágnes Újdonságok a mikrobiomról
10.40 - 11.00	Dr. Guseo András FOODTEST 200+ kvantitatív analízise és gyakorlati tapasztalatai
11.00 - 11.20	Dr. Révész Klaudia Ételeink és a bőrtünetek
11.20 - 11.40	Szünet
11.40 - 12.00	Dr. Schumann Béla Az egészséges öregedés új rendszere és gyakorlata
12.00 - 12.20	Dr. Krkos Károly Az FOODTEST200+ eredményeinek gyakorlati értékelése
12.20 - 12.40	Dr. Gyimes Ernő Kihívások az élelmiszer innováció területén: "mentes termékek"
12.40 - 13.00	Tesztírás
13.10 - 13.40	Bartha Ákos Ételintolerancia-panelek (IgG) eredményeinek összehasonlítása más, speciális (biomedikális) laborvizsgálatok és kapcsolódó, célirányos megoldások (pl. alacsony FODMAP-étrend, szelektív rostok, endotoxémia, stb) fényében
13.40 - 14.00	Szendi Gábor A félreértett glutén.
14.00 - 14.20	Kutasi Kelly Élj másképp, élj tovább! Funkcionális élet a mindennapokban.
14.20 - 14.40	Szünet
14.40 - 15.00	Kautczky-Szemők Adrienn Ételintolerancia kezelése komplementer gyógymódokkal
15.00 - 15.20	Burján Szafi Teljes élet akár összetett ételérzékenységgel is!
15.20 - 16.20	Interaktív kerekasztal beszélgetés az előadókkal
16.30 - 17.00	Tombola sorsolás
17.00	Expo zárása

Program – Kis terem (4.)

Házigazda
Garami Gábor
műsorvezető

9.50 - 10.00	Garami Gábor házigazda köszöntő
10.00 - 10.20	Dr. Papp Lajos szívsebész Ketogén zsíryanagcsere
10.20 - 10.40	Koór Béla, az Ironman blog szerzője 170 kilóból Ironman
10.40 - 11.00	Almási Zsolt, épületbiológus Ön nyugodtan alszik? Lakókörnyezetünk láthatatlan veszélyei, avagy sztenderd épületbiológiai vizsgálatok az otthonunkban.
11.00 - 11.20	szünet
11.20 - 11.40	Tanács Attila, mesterszakács, fejlesztő séf Mentes alapanyagok beépítése a napi konyhai műveletekbe
11.40 - 12.00	Németh Mirtill, ARDO Hungary ügyvezetője Őrizzük meg a természet értékeit allergén- és tartósítószer mentesen!
12.00 - 12.20	szünet
12.20 - 12.40	Galló Nóra, dietetikus, a FreshEra szakmai vezetője Egészségtől nem mentesen
12.40 - 13.00	Dr. Krkos Károly, laboratóriumi szakorvos Kerekasztal beszélgetés a FOODTEST 200+ vizsgálatról páciensekkel
13.00 - 13.20	szünet
13.20 - 13.40	Halászi Ildikó, Vegital ügyvezetője Teljes élet tej nélkül
13.40 - 14.00	Gangel András, M-Gel mestercukrásza Bűnözőz büntetlenül (Csak élvezettől nem mentes desszertek)
14.00 - 14.20	szünet
14.20 - 14.40	Csuka Joli, Power-Plate mestertrénere Maradj edzésben! Mire figyeljünk a szülés utáni edzésnél? Milyen az ajánlott női fitnessz 40 éves kor felett?
14.40 - 15.00	Ollári Andrea, Hender Medical ügyvezetője Gyomorballon-terápia (Orbera) - Bizonyítottan Hatékony Társ a Fogyásban.

