

Program – Nagy terem (3.)

**Háziasszony
Köböl Anita
műsorvezető**

| | |
|----------------------|--|
| 8.50 - 9.00 | Köböl Anita háziasszony Megnyitó |
| 9.00 - 9.20 | Dr. Németh Julianna Táplálék allergiák és intoleranciák laboratóriumi vizsgálata |
| 9.20 - 9.40 | Dr. Király Viktória Anna Mindennapi kenyerünk - mindennapi hasfájásunk |
| 9.40 - 10.00 | Dr. Takáts Alajos Több, mint 600 beteg ételintolerancia adatának értékelése MICROARRAY alapú diagnosztikai vizsgálattal Magyarországon |
| 10.00 - 10.20 | Szünet |
| 10.20 - 10.40 | Dr. Juhász Ágnes Újdonságok a mikrobiomról |
| 10.40 - 11.00 | Dr. Guseo András FOODTEST 200+ kvantitatív analízise és gyakorlati tapasztalatai |
| 11.00 - 11.20 | Dr. Révész Klaudia Ételeink és a bőrtünetek |
| 11.20 - 11.40 | Szünet |
| 11.40 - 12.00 | Dr. Schumann Béla Az egészséges öregedés új rendszere és gyakorlata |
| 12.00 - 12.20 | Dr. Krkos Károly A FOODTEST 200+ eredményeinek gyakorlati értékelése |
| 12.20 - 12.40 | Dr. Gyimes Ernő Kihívások az élelmiszer innováció területén: "mentes termékek" |
| 12.40 - 13.00 | Tesztírás |
| 13.10 - 13.40 | Bartha Ákos Ételintolerancia-panelek (IgG) eredményeinek összehasonlítása más, speciális (biomedikális) laborvizsgálatok és kapcsolódó, célirányos megoldások (pl. alacsony FODMAP-étrend, szelektív rostok, endotoxémia, stb.) fényében |
| 13.40 - 14.00 | Szendi Gábor A félreértett glutén |
| 14.00 - 14.20 | Kutasi Kelly Élj másképp, élj tovább! Funkcionális élet a mindennapokban |
| 14.20 - 14.40 | Szünet |
| 14.40 - 15.00 | Kautczky-Szemők Adrienn Ételintolerancia kezelése komplementer gyógymódokkal |
| 15.00 - 15.20 | Burján Szafi Teljes élet akár összetett ételérzékenységgel is! |
| 15.20 - 16.20 | Interaktív kerekasztal beszélgetés az előadókkal |
| 16.30 - 17.00 | Tombola sorsolás |
| 17.00 | Expo zárása |

Program – Kis terem (4.)

Házigazda
Garami Gábor
műsorvezető

| | |
|----------------------|--|
| 9.50 - 10.00 | Garami Gábor házigazda Megnyitó |
| 10.00 - 10.20 | Dr. Papp Lajos szívsebész Ketogén zsíryanagcsere |
| 10.20 - 10.40 | Koór Béla, az Iroman blog szerzője 170 kilóból Ironman |
| 10.40 - 11.00 | Almási Zsolt, épületbiológus Ön nyugodtan alszik? Lakókörnyezetünk láthatatlan veszélyei, avagy sztenderd épületbiológiai vizsgálatok az otthonunkban |
| 11.00 - 11.20 | Szünet |
| 11.20 - 11.40 | Tanács Attila, mesterszakács, fejlesztő séf Mentes alapanyagok beépítése a napi konyhai műveletekbe |
| 11.40 - 12.00 | Németh Mirtill, ARDO Hungary ügyvezetője Őrizzük meg a természet értékeit allergén- és tartósítószer mentesen! |
| 12.00 - 12.20 | Szünet |
| 12.20 - 12.40 | Galló Nóra, dietetikus, a FreshEra szakmai vezetője Egészségtől nem mentesen |
| 12.40 - 13.00 | Dr. Krkos Károly, laboratóriumi szakorvos Kerekasztal beszélgetés a FOODTEST 200+ vizsgálatról páciensekkel |
| 13.00 - 13.20 | Szünet |
| 13.20 - 13.40 | Halászi Ildikó, Vegital ügyvezetője Teljes élet tej nélkül |
| 13.40 - 14.00 | Gangel András, M-Gel mestercukrásza Bűnözőz büntetlenül (Csak élvezettől nem mentes desszertek) |
| 14.00 - 14.20 | Szünet |
| 14.20 - 14.40 | Csuka Joli, Power-Plate mestertrénere Maradj edzésben! Mire figyeljünk a szülés utáni edzésnél? Milyen az ajánlott női fitnessz 40 éves kor felett? |
| 14.40 - 15.00 | Ollári Andrea, Hender Medical ügyvezetője Gyomorballon-terápia (Orbera) - Bizonyítottan hatékony társ a fogyásban |

