



Kihívások az élelmiszer innováció területén: “mentes termékek”

Gyimes Ernő

SFI Nutrition Kft. - Szegedi Tudományegyetem

Miről lesz szó?

- Áldás vagy átok: az élelmiszeripar napjainkban
- Tömeg termelés és minőségi élelmiszer
- Mi az a mentes termék és mitől mentes ?
- Tudás – hatalom, félig tudás - ?
- Édes élet – egészségesen
- Hogyan néz ki egy termékfejlesztés
- Kihívások és sikerek

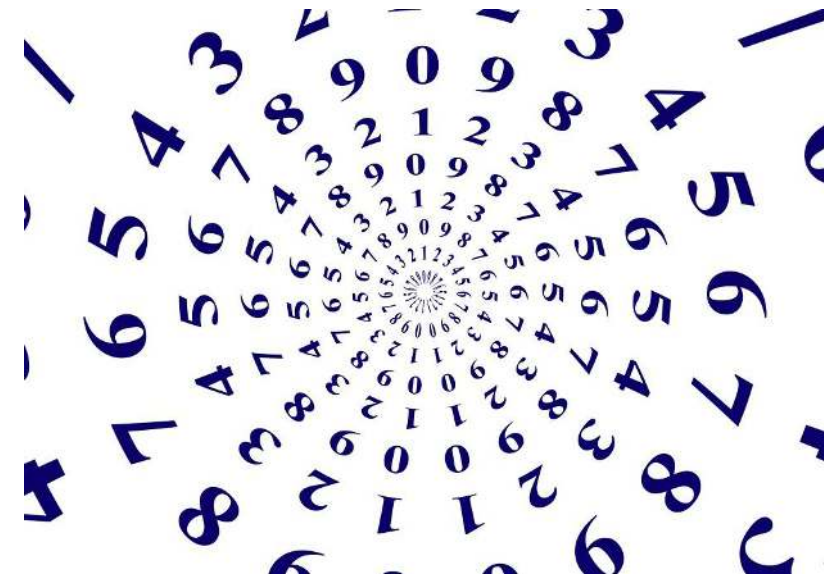
Az élelmiszer funkciói

- Energiát szolgáltat
- A sejtek, szervek és a szervezet építőköveit
- Katalizátor
- Gasztronómiai élvezetet biztosít
- Az egészséget szolgálja



Élelmiszeripar - számokban

- 1.850.000.000.000.000 Forint
- 2,5 trillió Forint az egészségügy éves piaca
- A Világ népessége: kb. 7,6 milliárd fő
- A 10 legnagyobb élelmiszer gyártó részesedése: 17 %



Mentes. De mitől mentes?

- Miért is jó, ha mentes?
- Gluténmentes
- Koleszterin mentes
- Cukormentes
- Tejfehérje mentes
- GMO mentes
- Adalékanyag mentes
- Tartósítószer mentes





Ezek lennének az élelmiszeripar sokkoló titkai?

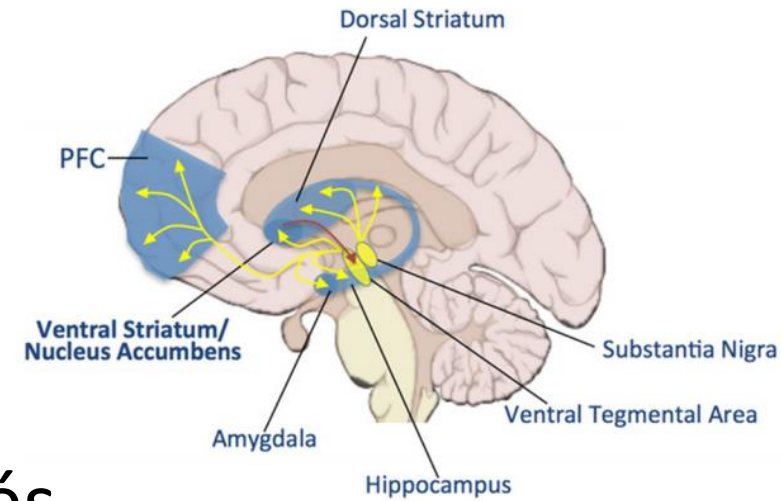
Tudás és féligazságok

- Mi az igazság a gluténról?
- Valóban megváltozott a búza összetétele?
- Rákot okoznak a tartósítószeresek?
- Tényleg károsak az édesítőszeresek?
- Rosszak a magas glikémiás indexű élelmiszerek?

clean
label

Édes élet – a kezdetek

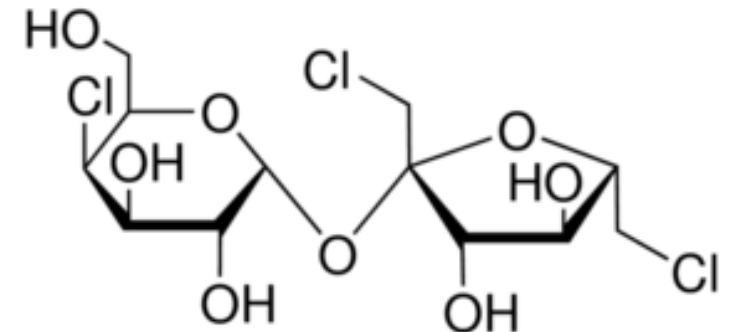
- Az agy striatum - magyarul csíktelt test – része, amely többek között a jutalmazás, az örömszerzés központja.



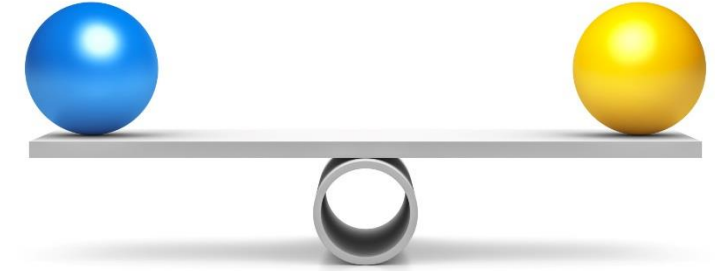
Dopaminergic pathways in the brain.

E.H. Telzer / Developmental Cognitive Neuroscience 17 (2016) 57–67

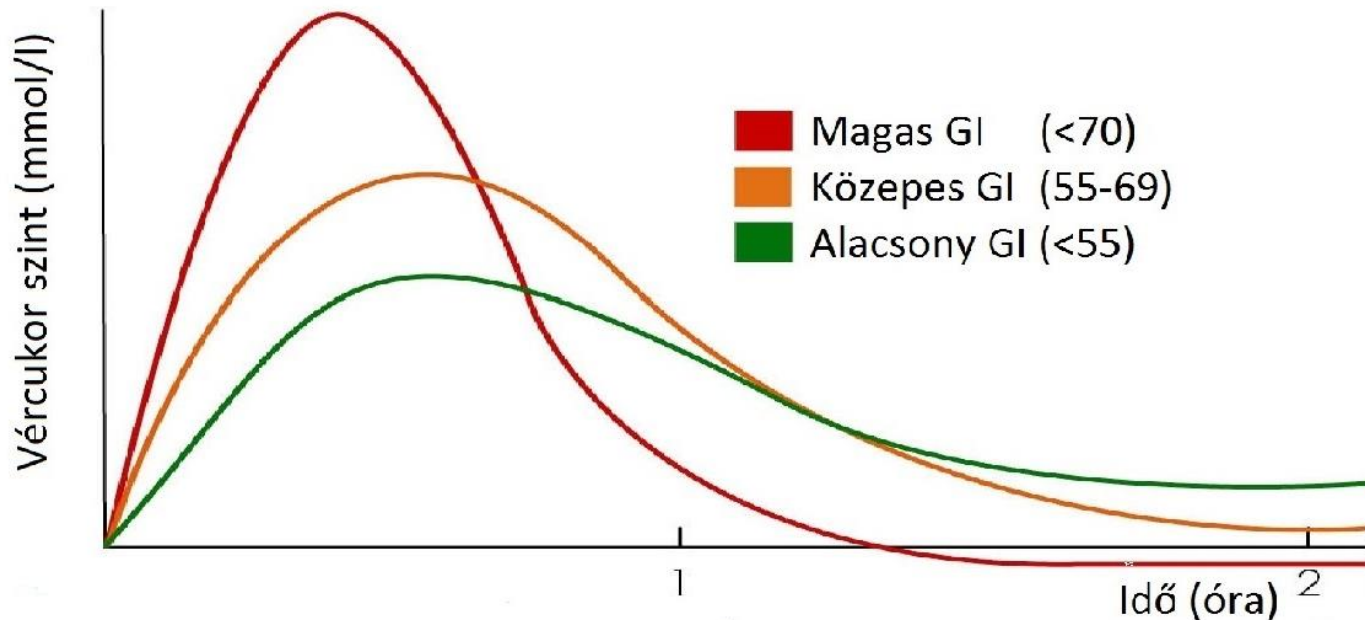
- Az édes íz közvetlenül vált ki pozitív reakciót, amely a legújabb kutatások szerint függ az édes íz kémiai forrásától.



Édes élet – a történet folytatódik



- Mire jó az édesség?
- Miért nem jó a sok szénhidrát?
- Mi az a glikémiás index, hogyan mérik és mit mutat?



Édes élet - összefoglalva

- Mit jelent az édesítő képesség vagy édesítő erő?
- Édesítőszeresek csoportosítása.
- Hűsítő vagy melegítő hatás.
- Miért nehéz az édesítőszeresekkel való munka?

Glikémiás index (GI)

Paradicsom	15	Babkonzerv	52	Fehér kenyér	70
Alma	37	Narancslé	52	Chips	72
Barack	47	Batáta	54	Görögdinnye	72
Narancs	43	Barnarizs	54	Údítók	72
Rizs	47	Kukorica	55	Hasábrumpli	76
Zöldbab	48	Méz	55	Fánk	76
Rozskenyér	48	Banán	56	Kukoricapehely	84
Sárgarépa	49	Kenyér (teljes kiőrl.)	68	Datolya	100
FRUKTÓZ	19	KRISTÁLYCUKOR	65	SZŐLŐCUKOR	100

SFI
NUTRITION
SPORTÉLELMISZEREK

Termékfejlesztés - dióhéjban



- Ötlet
- Információ gyűjtés
- Tervezés
- Kísérletek
- Vizsgálatok
- Csomagolás terv
- Öröm



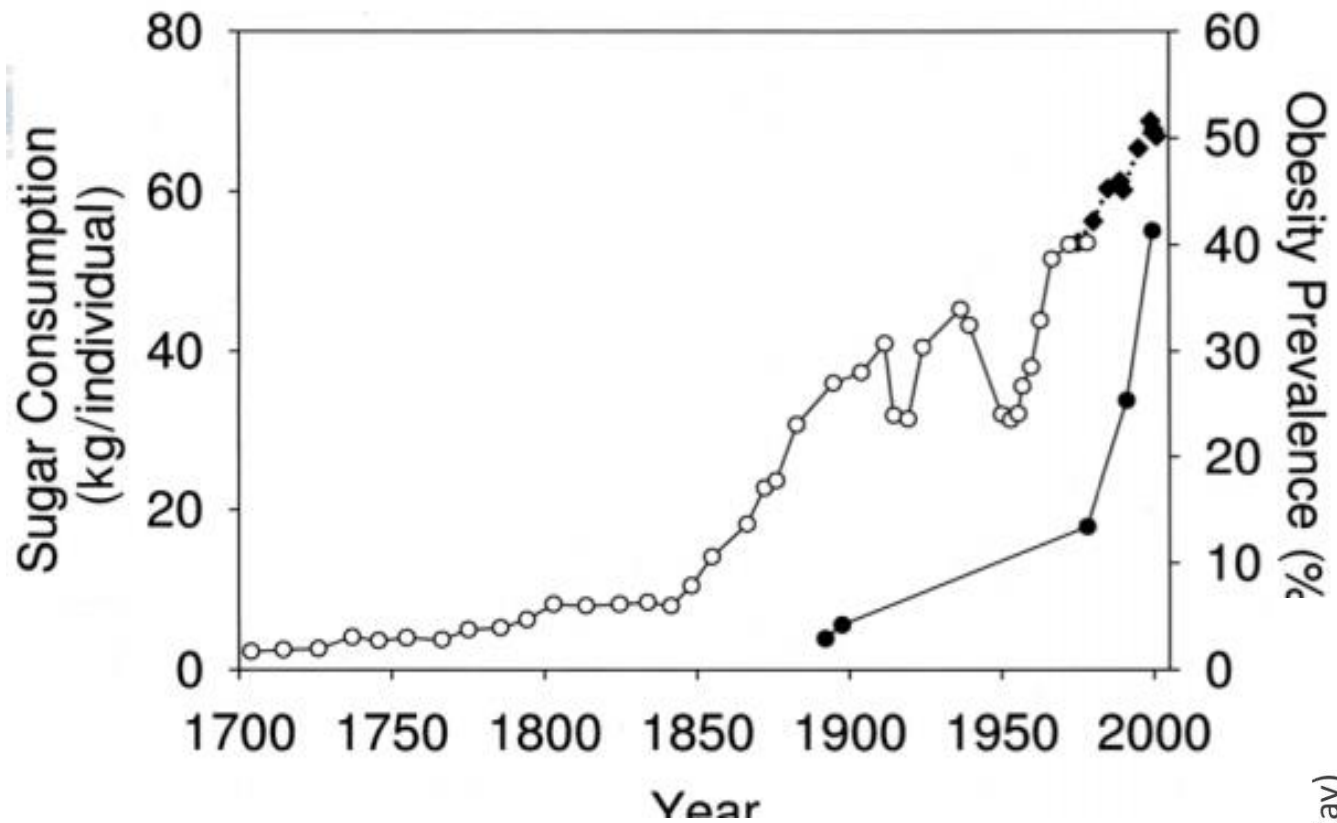
Kihívások a termékfejlesztésben

- Piacismeret hiánya
- Anyagismeret hiánya
- Kommunikáció hiánya
- Együttműködési hajlandóság hiánya



Thanks for
listening
to me...





US Sugar Intake vs. Obesity Prevalence, 1980-2013

