

Szendi Gábor

A félreértett glutén



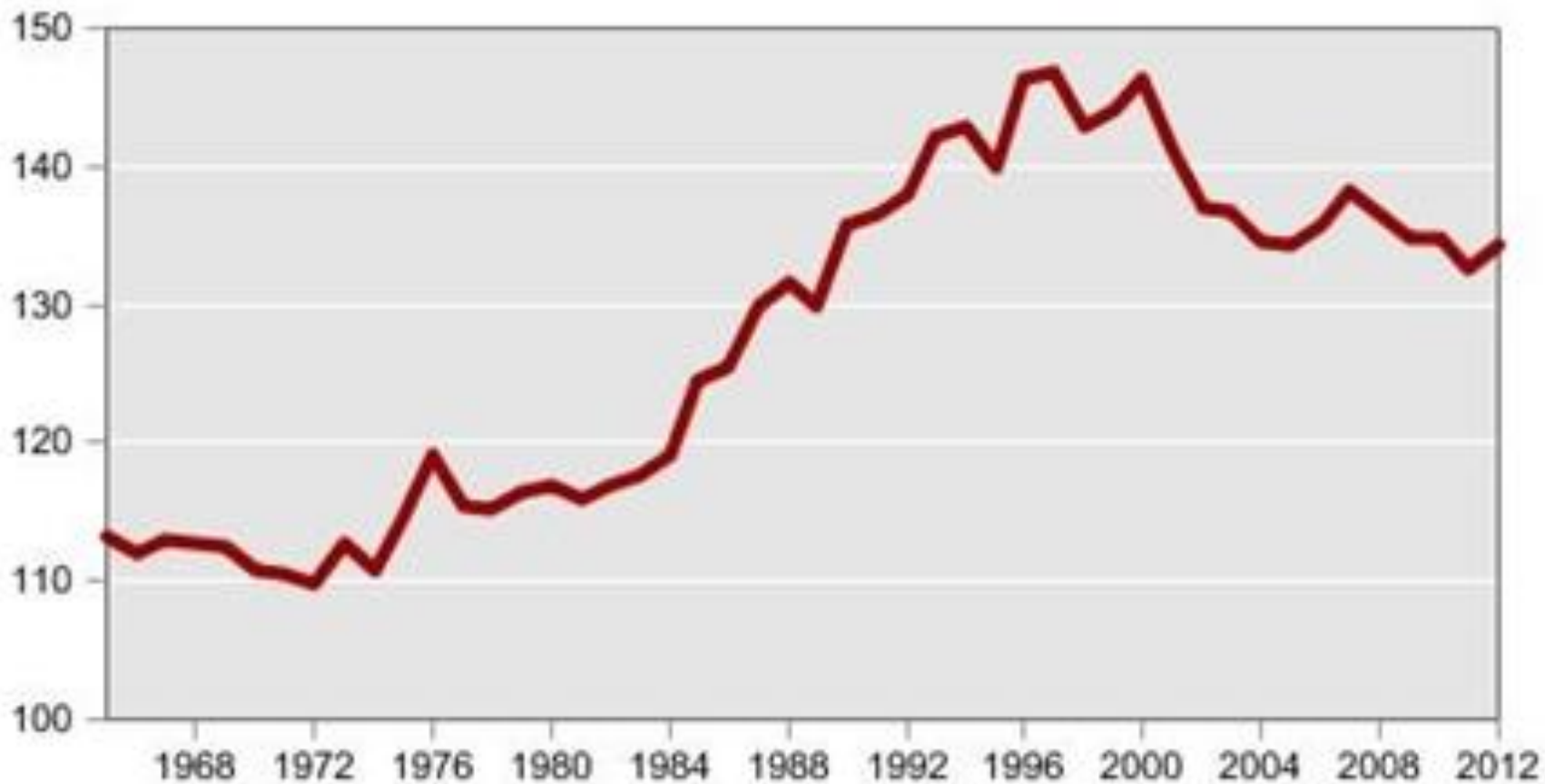
A glutén modern probléma

Diploids	Tetraploids	Hexaploids
<p>nem tartalmaz alfa-gliadint</p> <p>cöliákiások tolerálják</p>	<p>kis mennyiségben tartalmaz alfa-gliadint</p> <p>a cöliákia-hatás ötöde a kenyér- gabonáénak</p>	<p>nagy mennyiségben tartalmaz alfa-gliadint</p> <p>cöliákia betegséget okoz</p>

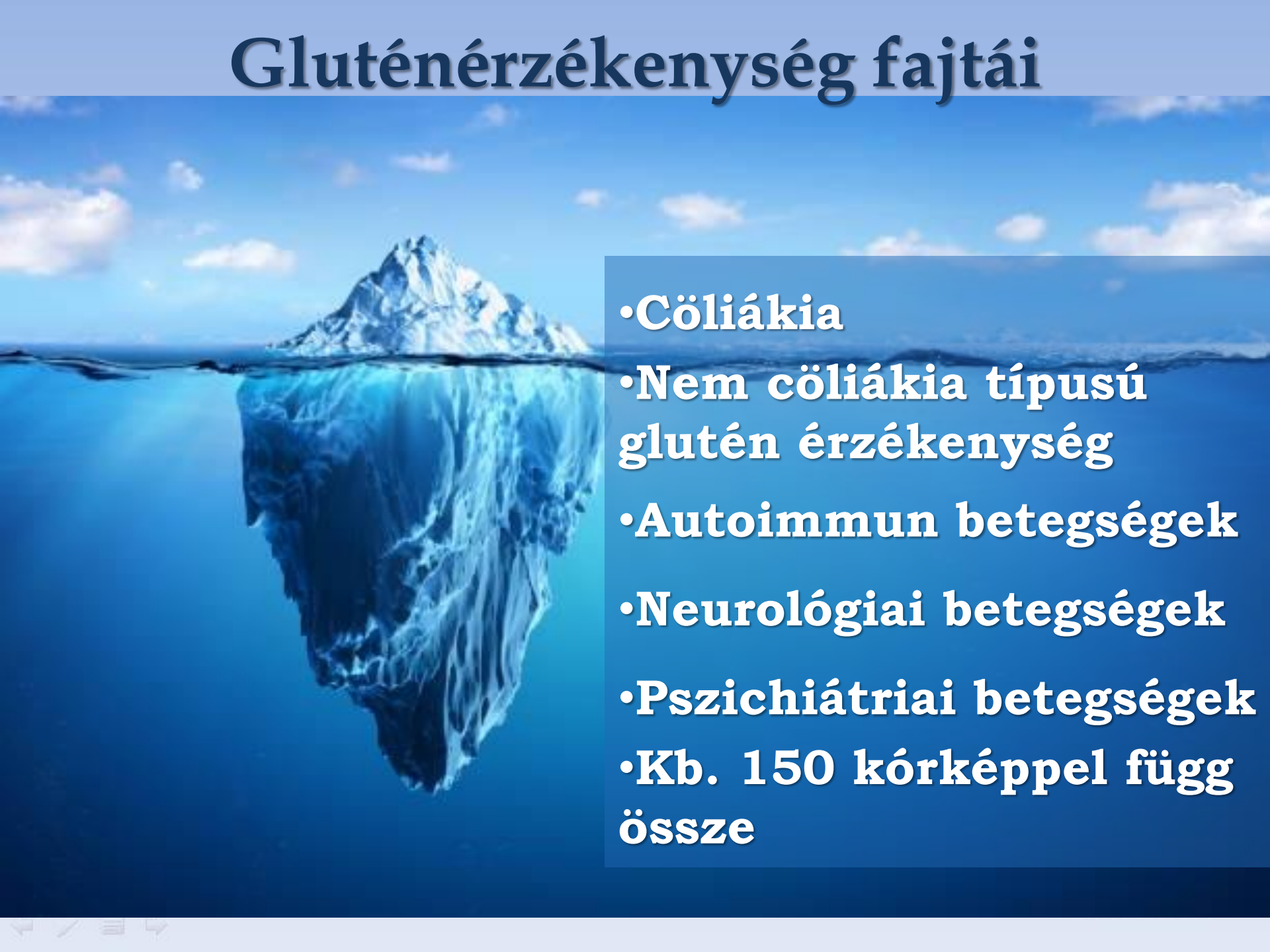
Miként vált problémává a glutén?

U.S. per capita wheat flour use, 1964-2012

Pounds/person



Gluténérzékenység fajtái

- 
- An iceberg floating in the ocean, with a small peak above the water and a much larger, jagged mass submerged below. The sky is blue with scattered white clouds. The water is a deep blue. The iceberg's surface is textured and shows various shades of blue and white.
- **Cöliákia**
 - **Nem cöliákia típusú glutén érzékenység**
 - **Autoimmun betegségek**
 - **Neurológiai betegségek**
 - **Pszichiátriai betegségek**
 - **Kb. 150 kórképpel függ össze**

További gluténproblémák

- HLA-DQ2 és -DQ8 géneket a kaukázusi emberek 50%-a hordozza
- Kb. 40 gént ismerünk, ami hajlamosít gluténnel kapcsolatos tünetekre
- A gliadinra natív immunválaszt adunk
- Az áteresztő bélszindrómán keresztül számos egyéb megbetegedést okozhat
- Naivitás azt gondolni, hogy egy mérgező fehérje hatása diszkrét kórképekre leszűkíthető
- Betegség-e, amiben a népesség fele érintett?



A glutén korai adásának hatása

- Közegészségügyi program a glutén 4-6 hónapos kor közötti bevezetése
- A javaslat egy statisztikailag nem szignifikáns vizsgálat eredményére alapozódott
- Számos vizsgálat igazolta, hogy a cöliákia nem előzhető meg a gluténbevezetés időzítésével
- A glutén átmegy az anyatejjel!
- A cöliákia és egyéb autoimmun betegségek csak gluténmentes táplálkozással előzhetőek meg
- A program hatására nőhet az 1- tip. Diabétesz, Hashimoto és egyéb kórképek gyakorisága

